

Согласовано протоколом
Педагогического совета
№ 1 от 29.08.2019 г

Утверждено приказом
заведующего
"Детский сад №11 «Пчелка»
№ 60 от 29.08.2019г
Т.А.Абакшина

Режим дня (холодный период)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 11 «Пчелка» г. Нурлат Республики Татарстан»

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.20	8.00 - 8.20	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.40	8.20 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Подготовка к ООД, ООД со специалистами	8.40 - 9.00	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00 3.10.10-10.45
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.00 - 9.10	9.40 - 09.50	9.50 - 10.00	10.45 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 11.00	9.50 - 11.35	10.00 - 11.45	10.55 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.15	11.35 - 11.50	11.45 - 12.00	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 12.00	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25
Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.20 - 15.30	15.25 - 15.30
ООД	15.30 - 15.40		15.30-15.50	15.30 - 15.55
индивидуальная-подгрупповая коррекционная ООД учителя – логопеда				15.00-17.20
Организованная детская деятельность и игры, самостоятельная	15.40 - 15.55	15.30 - 16.00	15.50 - 16.10	15.55 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.25	16.00 - 16.30	16.10 - 16.30	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, самос-ная деятельность	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30

Согласовано протоколом
Педагогического совета
№ 1 от 29.08.2019 г

Утверждено приказом
заведующего
"Детский сад №11 «Пчелка»
№ 60 от 29.08.2019г
Т.А.Абакшина

Режим дня (теплый период)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 11 «Пчелка» г. Нурлат Республики Татарстан»

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.20	8.00 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 9.00	8.30 - 9.20	8.40 - 9.50	8.50 - 10.10
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.00 - 9.15	9.20 - 9.30	9.50 - 10.00	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 - 11.10	9.30 - 11.30	10.00 - 12.00	10.20 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.15			
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 12.00	11.30 - 12.10	12.00 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.30	15.25 - 15.35	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 - 15.55	15.30 - 16.15	15.35 - 16.20	15.40 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.30	16.15 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 - 18.30			
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30